

Aan: de leiders van verenigingen/clubs

Lisse, 14 december 2023

Onderwerp: Aanbevelingen/checklist voor 'op pad' ten aanzien van de BHV

Dag allemaal,

Op velerlei verzoek ontvangen jullie hierbij een korte aanbeveling/checklist vanuit de Bedrijfshulpverlening van de kerk om zo goed mogelijk voorbereid op pad te gaan. Dit vanuit het oogpunt van veiligheid en onvoorziene situaties.

Onderstaande punten kunnen je helpen, maar hoeven niet voor iedere situatie volledig van toepassing zijn.

Kijk daarom goed wat voor jou van toepassing is.

Als je op pad gaat met een groep, denk dan na over de volgende zaken:

- Bespreek zo mogelijk de voorbeeld casus (zie onderaan).
- Zorg dat er voldoende leidinggevendenden aanwezig zijn voor de groep (liever één teveel dan te weinig).
- Bedenk dat als er iets voorvalt, of er dan iemand aandacht aan kan besteden en/of de gewenste hulp kan bieden?
- Realiseer je dat er dan wellicht één van je leidinggevendenden tussenuit moet met een deelnemers (vandaar liever één leidinggevende teveel dan te weinig).
- Zorg voor een heldere taakverdeling
- En dat iemand die taak ook daadwerkelijk uit kan voeren (slagvaardig).

Enkel voorbeelden:

- wie kan eerste hulp verlenen?
- wie beheert de EHBO-doos?
- wie neemt, indien nodig, contact op met verzorgers of de ouders
- zorg dat de telefoonnummers van de ouders/verzorger(s) hebt. Je kunt hiervoor bijvoorbeeld een ICE (In Case of Emergency) lijst voor maken.

Zorg voor of denk aan:

- Een EHBO-doos
 - Dat je weet waar de dichtstbijzijnde arts of HAP (Huisartsenpost) is. Zoek het adres en telefoonnummer van tevoren op en deel dat met elkaar. Je weet immers waar je heen gaat en verblijft.
 - Spreek af wie eventueel naar de arts/HAP rijdt indien nodig.
 - Goede communicatie met alle leiding
Praat met elkaar / breng elkaar op de hoogte wat je gaat doen in als er iets aan de hand is.
- Bijvoorbeeld : Als een deelnemer mee gaat, die wat mankeert of bijvoorbeeld zwak is omdat hij ziek is geweest en dit wordt je door de ouder van de betreffende jongere toevertrouwd.
- Meld het als je even weg moet, ook als leiding, aan de anderen.
Als het kan ook aan de hele groep.
 - Dat je afsprekt hoe laat je vertrekt en terug komt.

- Dat je een verzamelpunt afspreekt bij de auto en in de locatie/het park waar je elkaar zult treffen en of je op elkaar zult wachten.
- Dat je elkaar in het oog houdt of maak koppels, die bij elkaar blijven, als je bijvoorbeeld in een park bent.

Voorbeeld Casus

Bespreek de casus of een eigen voorbeeld.

Het indenken van een onvoorziene of vervelende situatie kan al helpen een paar kleine maatregelen te nemen. Maak afspraken die je goed kunnen helpen als er een onvoorziene situatie ontstaat.

Spreek daarom als leiding van tevoren kort en serieus met elkaar over bijvoorbeeld onderstaande zaken:

Je komt net aan bij het strand / het bos of de speeltuin en je wilt als groep weglopen van de auto's naar de ingang.

- Stel dat iemand van een stoepje springt en zijn been bezeert en er niet mee op kan staan.
Wat doe je dan? Hoe verdeel je de taken?
- Iemand van de groep stapt uit de auto en wordt aangereden door een fietser met als gevolg een wondje dat behoorlijk erg bloed.
Wat ga je dan doen? Wie doet wat?
- Iemand krijgt iets in zijn oog, Hij kan echt niks meer zien en heeft er veel pijn aan. Wat ga je doen?

Dit zijn zomaar een paar simpele dingen die een goede aanzet kunnen geven om net wat meer te regelen en goed voorbereid te zijn.